

# マルタス市民活動支援 2025

## マルタス支援メニュー

マルタスは、市民活動をされている方やこれから市民活動をはじめる方の活動を支援しています。  
活動をしていくうえで困ったことがあればお気軽にご利用ください。

### ● 活動場所として利用できるオープンラウンジ

館内のオープンラウンジを無料でご利用いただけます。  
イベント開催をご希望される場合は、スタッフとの事前打ち合わせが必要となります。お早めにご相談ください。



### ● 貸会議室の利用料が減額になる場合があります

センターの設置目的に沿って、市民活動登録者が市民活動のために使用する時、貸会議室の利用料が減額になる場合があります。  
詳しくは、多目的ホール・ROOM（会議室）をご覧ください。



### ● 市民活動登録者の情報発信支援

マルタスのホームページや公式 SNS、館内のチラシ設置、デジタルサイネージ等を通じて、活動内容の情報発信を支援します。



### ● 市民活動相談

館内での市民活動について相談対応スタッフがお話を伺います。  
市民活動登録のご案内、イベントや展示活動の企画立案、団体運営など、活動に関するお悩みやお困りごとを何でもご相談いただけます。  
気軽にお立ち寄りください。  
※場合によってはご予約での対応となる場合がございます。



### 【その他】

- ・交流会や紹介などを通して、市民活動登録者同士、市民活動登録者と行政・企業・個人をつなぐための交流機会の創出を支援します。
- ・活動に必要な資料等を印刷することができます。印刷室には、コピー機（複合機）、大判（A1）印刷機を完備しています（有料）。また、紙折り機や大型ホッチキス、大型パンチ、卓上製本機など完備しています。

## 市民活動交流会

マルタスでは、丸亀市市民活動登録されている方や市民活動に興味のある方を対象に「市民活動交流会」を毎月開催しています。交流会を通じて、様々な人々とコミュニケーションを取り、活動に関する悩みや課題をシェアすることで活動をより良いものにしていただくことを目的としています。交流会のテーマは多岐にわたり、様々な視点で新しいアイデアやつながりを生む場として活用していただいています。

### 市民活動交流会～自分の活動が見える化しよう～

2024/8/28



ご自身の活動を『見える化』するための方法を学び、実際に参加者同士で活動についてシェアすることで、より深い理解を得ることができました。参加者同士で活動をシェアし、思考整理法『ジャーナリング』や『チャンクダウン』などを学び、実践する交流会を開催しました。参加者からは『内容をよく理解できた』『参加してよかった』と高評価をいただきました。活動の現状整理の重要性を理解し、他の参加者とのシェアを通じて、活動のヒントや伝わり方を深く考える機会となりました。



### 市民活動交流会～はじめてのInstagram～

2024/12/16



初心者向けInstagram活用ワークショップを開催しました。参加者は、市民活動を希望する方や起業を目指す方など、さまざまな背景を持つ方々で構成されており、コミュニティの方も参加されました。ワークショップでは、参加者同士が自身の課題を共有し合い、それぞれに合った発信方法を考える時間を持つことができました。このように、参加者同士の交流や実践的な学びを通じて、充実した内容となりました。

